

あなたとJAを結ぶホットライン♪

J A club



第3回JA柳川 高校生レシピコンテスト 表彰式

今月の表紙

高校生レシピコンテスト本選と表彰式を行いました。(P2-3)



令和6年度 組合員大学基礎講座 修了式

▲組合員大学基礎講座修了式を行いました。(P4)



JA柳川 女性大学閉講式

◀女性大学閉講式を行いました。(P5)

2025
3
No.396

特集

第3回JA柳川

高校生
レシピコンテスト

…2~3

TOPICS
&
EVENT

…4~5

営農通信

…6~7

クロスワード
パズル

…11

JA柳川
「 SENDくん 」



お知らせ ……8
野菜もの知り百科 ……10
おたよりコーナー ……11

農業×男子 ……12
わが家の逸品メニュー ……12
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram



第3回JA柳川

掘り起こそう!
探求しよう!
柳川の農産物

特集



高校生レシピコンテスト



当JAは柳川総合保健福祉センター「水の郷」で1月19日、柳川市にある杉森高校、柳川高校、伝習館高校に通学する生徒を対象にした「高校生レシピコンテスト」の本選と表彰式を行いました。食育、地産地消の観点から、JA柳川農産物を広くPRし、コンテストを通じて地域とのつながりを強化しようと今回3回目です。



柳川の農産物を使い、料理レシピ部門、SNS映え部門に合計292点の応募があり、12月に書類審査を行いました。SNS映え部門は書類審査のみ。

料理レシピ部門6人が本選へ出場し、制限時間の中で、実際に調理しました。都城東高等学校の三堂徳孝学校長をはじめ、各高校の先生が審査員を務め、対象品目を引き立てているか、出来栄や味など10項目を審査しました。

表彰式では、本選出場者が自分の作品をアピール。その後、グランプリ、準グランプリ、特別賞が発表されました。本選出場者とSNS映え部門の入賞者に賞状と副賞を贈りました。

三堂学校長は「素材を活かした作品で、どの作品も優劣つけがたい結果であった。今後も柳川の農産物を広めていくため、継続して開催していきたい」と講評しました。

入賞作品は今後、柳川市のまつりで試食配布や当JAインスタグラムで消費者へ情報発信していきます。



▲12月に行った書類審査

入賞作品のレシピはインスタグラムで順次公開予定!
ぜひチェックしてください。



料理レシピ部門

グランプリ



杉森高校1年
野田 涼介さん

なすみそまん



準
グランプリ



柳川高校3年
Kiadwetchasit Siriwich
(キアドウェーチャシット シリウィット)さん

グリーンカレー(タイ風)
~博多なすとアスパラガスを使って~



特別賞



杉森高校3年 高田 夏希さん

まい!夏野菜キッシュ〜りんごソース添え〜



伝習館高校3年 的場 睦実さん

もてなす丼



伝習館高校1年 中村 綾乃さん

シラスと焼き豚の揚げ焼き



伝習館高校1年 松藤 祐聖さん

柳川なすまるごとピザ



SNS映え部門

ガランプリ



杉森高校2年 中嶋 彩乃さん

まりびっく
〜柳川特産のてまりジュレ〜



杉森高校2年 古賀 蒼空さん

ボリュームたっぷり博多なす



杉森高校2年 古賀 咲樹さん

なすとトマトのさっぱり素麺



伝習館高校1年
中田 葵さん

博多なすと海老の
グラタンパイ



伝習館高校1年
小林 日愛さん

博多あまおうの
アサイーボウル



伝習館高校1年 山縣 芽依さん

肉シラスライス



伝習館高校1年 野田 幸希さん

博多なす・トマト・シラスの花サラダ



伝習館高校1年
今村 幸さん

夢つくしの
肉づめいなりたちと
博多なす、
グラタンを添えて



伝習館高校3年
彌永 琴未さん

博多あまおうの
ライスミルフィーユ



伝習館高校3年
松永 玲さん

博多なすとトマトの
彩りラタトゥイユ

2 10 (月) 東部地区CE起工式



柳川市三橋町で東部地区カントリーエレベーター(CE)の起工式を行いました。行政関係者やJA役職員、工事関係者ら64人が出席し、工事

の安全を祈願しました。共同利用施設再編計画に基づき実施するもので、2026年3月竣工予定です。

今回「令和6年度産地生産基盤パワーアップ事業」を活用し、柳川市からも一部補助を受け新設します。新CEは、米で2,400ト、麦で5,000トの処理能力を備えており、機能向上により米麦の品質向上に繋がります。

1 17 (金) 女性部と青年部合同フードドライブ



女性部と青年部は合同で、フードドライブを開きました。「もったいないをありがとうに変えよう」を合言葉に、営農センターをはじめ6支所で行い、多数の寄付品が寄せられました。集まったお米、野菜などの農産物、トイレトペーパーなどの日用品は、柳川市社会福祉協議会を通じて、地域の福祉施設や子ども食堂や食べ物や日用品を必要としている人に寄贈しました。



▲寄贈先のわいわい食堂のみなさん

1 23 (木) スイートコーン栽培講習会

営農センターで播種を前に栽培管理について確認しようとスイートコーン栽培講習会を開きました。南筑後普及指導センター職員が、ほ場の準備～播種、播種後の換気やかん水、病害虫防除などを説明。参加した生産者から播種作業や今後の栽培管理等、複数質問が出ていました。



《地域の話》 TOPICS & EVENT

1 13 (月) アスパラガス出荷



アスパラガス部会で出荷が始まり、予定では10月末まで出荷します。

天候不順や日照不足等の影響で、昨年より出荷開始が遅れましたが、生育順調で、良質な仕上がりとなっています。

1 15 (水) 「博多蕾菜」出荷規格査定会



営農センターで「博多蕾菜」の出荷規格査定会を行い、生産者7人が参加しました。今年産から1人生産者が増えました。初出荷に備え、出荷規格について意識統一を図りました。

査定会では、JAの担当者が品位基準や選別規格、パック詰めなど出荷規格について説明。生産者が実際に「博多蕾菜」の株を解体し、目合わせ会を行いました。

1/18から出荷が始まり、3月上旬まで出荷する予定です。

1 20 (月) 組合員大学(基礎講座) 第5講ならびに修了式



組合員大学(基礎講座)第5講ならびに修了式を開きました。「信頼され結果を出す人の法則～日々の小さな行動を変えることで、得られる

結果が大きく変わる!～」と題し、JA福岡中央会教育部主管の諫山謙介氏が講師を務めました。グループに分かれて、理想のリーダー像や自分のなりたい姿など意見交換。「まずは、自分が変わること」、「役割毎のスケジュール化」など具体的なチャレンジ事例を説明し、自己実現に向けビジョンを持つことの重要性を強調しました。

修了式では、山田英行組合長が修了者ひとりひとりに修了証を手渡しました。基礎講座修了生は、次年度4月からの専門講座に進みます。

1 28 (火) テレビで農業の魅力PR



農事組合法人アグリ柳川は2月、FBS福岡放送「大地のうまうま育ててます」のコーナーで取り上げられました。テレビ収録では、リポーターが麦踏み体験の様子や同法人がコンバインなどの農業機械の紹介、組織化のメリットなど農業の魅力PRの様子を撮影されました。

1 20 (月) なす部会青年部清掃活動



なす部会青年部は営農センター周辺と集出荷場の清掃活動を行いました。この活動は毎月実施しており、今後も利用する施設の美化に部員一同努めていきます。

1 20 (月) ミニデイサービス 蒲池・昭代・柳川支部



体を動かそうということなので社協より簡単なゲームを借りて、参加者で楽しみました。また、アメリカ出身



の高ロールスさんを講師として招き、里親や養子縁組など実体験を話していただき、改めて今の子どもたちにできることはなにか?と考えさせられました。

1 21 (火) ミニデイサービス三橋支部



柳川市社会福祉協議会より、社協の成り立ちやどんな活動をしているのか、また高齢者支援の制度など講演していただきました。また、社協より借りてきたゲームで体を動かし和気あいあいと楽しみました。

2 5 (水) 実エンドウ現地検討会



昭代地区で実エンドウ現地検討会を開きました。南筑後普及指導センター職員とJA担当者が、追肥や寒害の事後対策、病害虫対策など今後の管理を指導しました。「整枝や誘引は、日照不足による結実不良を防ぐため、十分に光が当たるように風通しをよくすること」と呼び掛けました。実際に生育状況を確認しながら、生産者同士情報交換し、意識向上を図りました。

1 24 (金) 女性大学第4講、閉講式



営農センターで女性大学第4講と閉講式を開きました。第4講は「笑いヨガ教室」を開き、西山君枝氏が講師を務めた。西山講師は「笑いヨガは、前向きになれる、自己肯定感を上げる」と笑いが持つチカラについて話されました。受講生は講師と一緒に笑いながら全身を使って、楽しいひとときを過ごしました。

閉講式では田島成子女性部長が「来年度も有意義な時間となるカリキュラムを考えています。一人でも多くの方に参加してほしい」と挨拶。受講生ひとりひとりに修了証を手渡しました。

1 28 (火) 女性部冬季料理教室 「防災食」



自然災害に備えて「防災」について学ぼうをテーマに防災士の貝田輝子先生を講師として招き、防災食について学びました。電気・水道・ガスが止まっている状況を設定し、特殊なビニール袋に材料を全て入れ、ガスコンロで鍋に入れ調理を行いました。いざというときに備えて防災の知識も教えていただき急な災害に備えての知識を深めました。



実 エ ン ド ウ



1. 追肥・土寄せ

2月下旬ごろに10a当たりNK2号を15kg(12月に追肥をしていない場合は、30kg施肥)、畦の肩に施用し同時に土寄せを行う。株元に土寄せを多くすると、春先に病害の発生につながるため、株元は出来るだけ通風をよくする。春先に草勢が弱い(葉色が薄くなる)場合は、10~15kgの追肥を行う。

2. 整枝・誘引

ネット又はテープで誘引する。小さい側芽は早めにかきとる。つるが伸び始めたら垂れないように20cm~30cmおきにテープやひもを張り誘引する。

3. 病虫害防除

春先からのハモグリバエの発生密度を抑えるため、発生初期(3月)の被害葉、下葉の除去は効果が高い。除去した葉は袋に入れて他の場所で処分する。
※初期防除を徹底する。

◇プレオフロアブル1,000倍

◇スピノエース顆粒水和剤 5,000倍

近年、4・5月の褐斑病の発生が増えている。雨により多発するため、定期的に整枝による通風と排水をよくする。

◇3月に1回・4月に1回トップジンM水和剤 2,000倍

(予防のポイントは雨が降る前々日に散布すること)

※雪害・凍害事後対策

1. 予防散布

被害部から病害が発生する恐れがあるため、殺菌剤を予防散布する。

◇コサイド3000(2000倍)

◇ロブラール水和剤(1000倍)収穫前日まで(3回まで)

2. 葉面散布

メリット青を300~400倍で3~5日おきに、葉面散布する。(園芸振興課)



3 宮農通信 月の農作業

乾燥したほ場には灌水を

ス イ ー ト コ ー ン



3月に入り気温が上昇してきますので、本葉3枚ごろから換気を行い、トンネル内の温度は35℃以上にはせず、徒長するのを防ぎましょう。少し低めの昼温管理をしたほうが、高品質に結び付きます。

本葉8枚以降から水分を切らさないように、乾燥したほ場は灌水を行います。高温、水分不足になると生育遅れ、ボリューム不足等の原因になるので十分注意して管理しましょう。(園芸振興課)

なす作業員募集

人員:若干名

時期:11月上旬~7月上旬の間雇用
(土・日・祝日出勤可能な方)

作業内容:なすの選果業務

時間:午前9時~作業終了まで

※面接を行いますので、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

連絡先:JA宮農センター

園芸振興課(藤丸・重松・宮崎)

TEL 76-5155



おうし座 (4/20~5/20)

【全体運】 少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて。
【健康運】 肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事。
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ



おひつじ座 (3/21~4/19)

【全体運】 上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして。
【健康運】 部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを。
【幸運の食べ物】 ウド

普及情報

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

収入保険制度とは？

今回は、収入保険制度の概要を、改めてご紹介いたします。

1 さまざまな原因による収入減少をサポートします。

収入保険は、青色申告の加入者が対象であり、保険期間中の収入が基準収入（保険金算定の基礎金額）の9割を下回った場合に、下回った額の9割を補てんされる制度です。

そのため、市場価格や収量が下がった場合以外でも、保険期間中の災害で作付けができなかったり、取引先が倒産したり、けがや病気で収穫ができなかった場合に、補償を受けることができます。

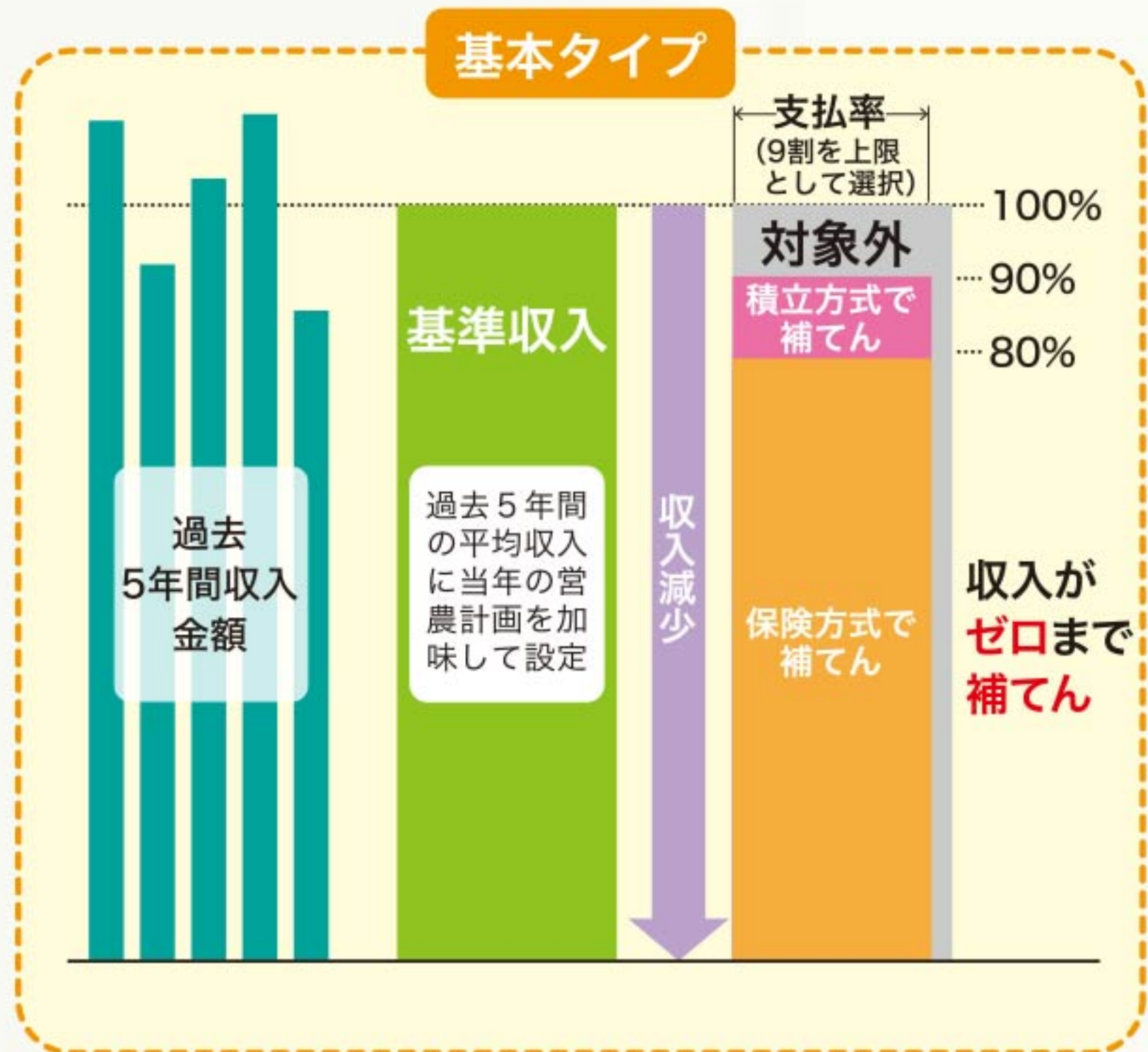


図1 収入保険のイメージ

◆組合員の皆様へ、農薬（毒劇物指定）購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。

		加入者負担	国庫補助
基本タイプ	保険料	¥107,820	¥107,820
	付加保険料(事務費)	¥22,320	
	積立金	¥225,000	¥675,000
		納入額合計 ¥355,140	国庫補助合計 ¥782,820
保険方式	保険料	¥229,757	¥229,757
	付加保険料(事務費)	¥22,320	
	積立金	¥252,077	¥229,757
		納入額合計 ¥252,077	国庫補助合計 ¥229,757

図2 保険料等のシミュレーション

※基準収入が1,000万円の農業者が加入した場合の補償タイプ毎の保険料等(加入1年目)

収入保険は、掛け捨ての保険料を払う「保険方式」と、掛け捨てではない積立金を払う「積立方式」の組み合わせが基本の補償タイプとなります。

保険方式と積立方式の割合は基本タイプ以外でも設定することは可能です。例えば、保険方式のみを選択した場合、基本タイプより保険料などの支払総額は安くなります。

2 品目の限定は基本的にありません。

米、畑作物、野菜、果樹、花、はちみつ、簡易な加工品など、農業者が自ら生産している農産物の「販売収入全体」をカバーします。簡易な加工品とは、原料のほとんどを自らが生産した農産物が占めるような、精米、もち、梅干し、干し芋などです。

3 補償の方法が選択可能です。

収入保険は、掛け捨ての保険料を払う「保険方式」と、掛け捨てではない積立金を払う「積立方式」の組み合わせが基本の補償タイプとなります。

但し、保険料は国が50%補助してくれるのに対し、積立金は国が75%補助してくれます。また、保険を使わなければ次年度以降積み立てた金額まで支払う必要がありません。

そのため、支払い方式を決める際、様々な角度から検討を行う方が良いでしょう。もしも100%積立方式併用です。

4 基準収入の特例があります。

保険金算定の基礎金額である基準収入は、高く設定できる方が補償を受けやすくなります。収入保険制度では、個々の営農状況に応じて、基準収入を上方修正できる特例があります。

例えば、甚大な気象災害に被災すると、被災の影響で以後の基準収入が下がってしましますが、その補正も可能です。

5 つなぎ資金を受けることが可能です。

収入保険の保険金等支払いは保険期間終了後になります。保険期間中であっても、自然災害等や価格低下により保険金等の受け取りが見込まれる場合、無利子のつなぎ資金を受けることができます。

6 保険金等の請求手続き

収入保険は、確定申告が終了次第、保険金等請求書を提出・受理されれば審査が開始されます。そのため、早急に保険金を受け取りたい方は、確定申告後速やかに手続きを開始して下さい。

また、保険金等の請求・支払は6月までに行う必要があるため、制度を使われる方は手続きを忘れないようお願いいたします。

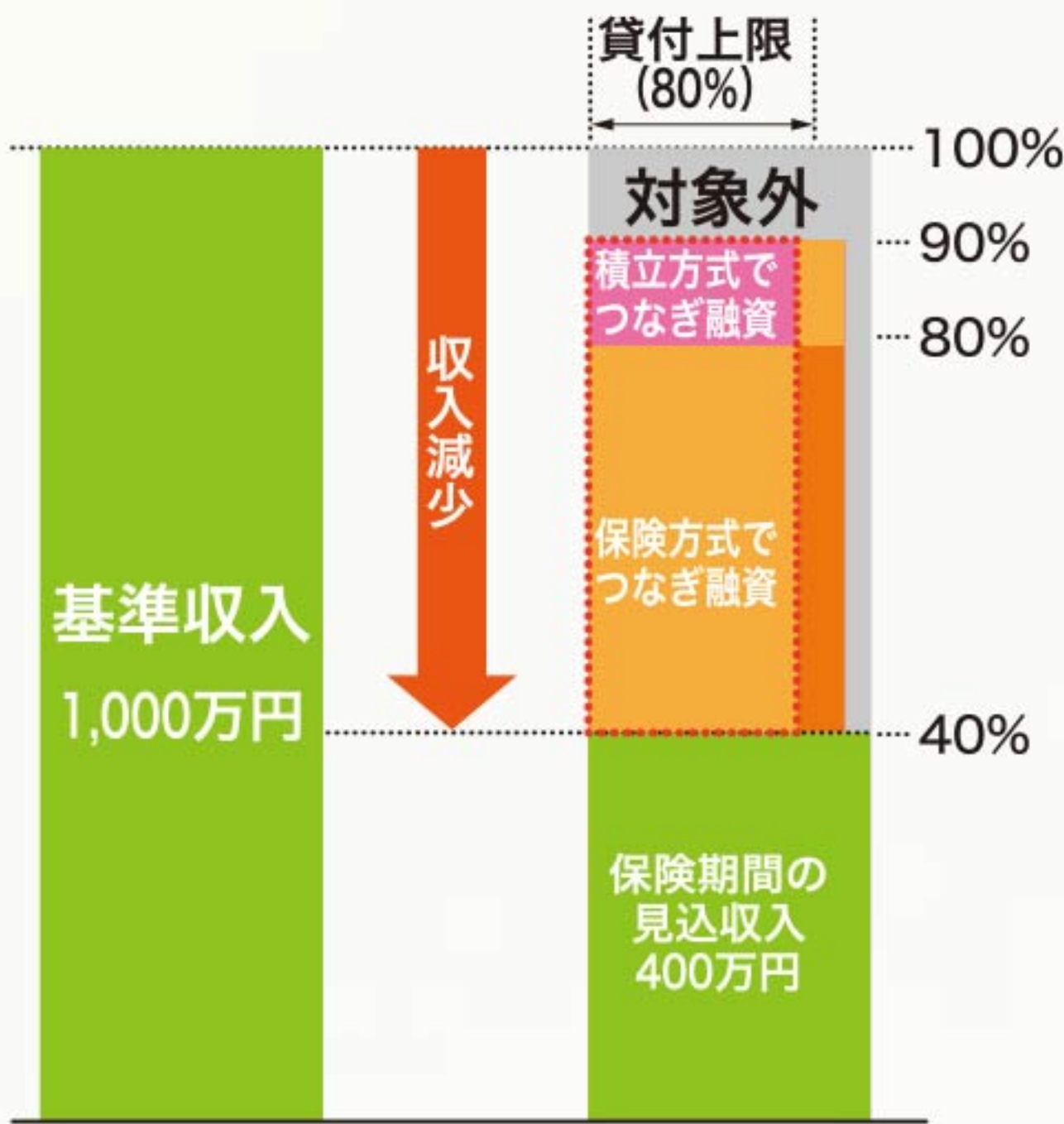


図3 つなぎ資金のイメージ

7 まとめ

収入保険制度を活用するに当たっては、**確認用の添付書類**が必要となります。制度の詳細な内容・要件などについては、**福岡県農業共済組合筑後支所** (094215310361)で確認頂きますようお願いいたします。

お問い合わせ先

- ◆JA柳川営農センター
0944・76・5155
- ◆南筑後普及指導センター
0944・62・4191



JAはフル装備のクルマスターをおすすめします！共済掛金がお得！ 自動車の保障なら 保障が充実！ クルマスターがよかるうもん♪

★「ゴールド免許でフル装備のクルマスターなら」

共済掛金例
令和6年4月現在

(20等級、35歳以上限定、対人・対物賠償無制限、車両保障：全損害担保、人身傷害保障3,000万円、傷害定額給付保障(標準型)1,000万円)

ダイハツタント

車両価格
130万円

年間 **50,150円**
(一時払い)

最高償還率あり(初年度100%)、初年度自賠責保険、自賠責特約あり、ゴールド免許、運転者年齢21歳、対物賠償保障あり(標準型)

ホンダフィット

車両価格
130万円

年間 **56,390円**
(一時払い)

自家用普通車用、初年度100%、型式GK5、長期優良期間0年、自動継続あり、ゴールド免許、運転者年齢21歳、対物賠償保障あり(標準型)

トヨタプリウス

車両価格
160万円

年間 **74,000円**
(一時払い)

自家用普通車用、型式ZVW50、長期優良期間0年、自動継続あり、ゴールド免許、運転者年齢21歳、対物賠償保障あり(標準型)

★さらに安心の事故対応サービス

※サービスの
ご利用にあたっては
一定の条件があります。

①24時間365日フリーダイヤル事故受付サービス

JAの営業時間外でも、24時間365日対応でフリーダイヤル【0120-258-931】にて事故受付を行っておりますので安心です(JA営業時間内はお近くのJAまでご連絡ください)。

②日中はもちろん 夜間休日現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について対応員が事故現場に急行し事故状況の聞き取りなどをいたします。受付時間 平日：0時～8時、17時～24時 土日祝日：終日



ご相談の際は、ご加入の自動車共済証書(保険証券)&車検証をご持参ください。
地元のJAです。見積りだけでもお気軽に！

詳しくはJAへお問い合わせください。

この資料は概要を説明したものです。ご利用にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」必ずご覧ください。また、ご契約の際は「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

使用期限：令和7年3月末【24409990015】

建設工事指名願いの受付

当JAでは、令和7年度の建設工事等競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

受付期間及び申請書類提出先は、次の通りです。

【受付期間】

令和7年3月3日(月)～3月31日(月)(午後5時まで)

【提出先】

JA柳川本所 総務人事課

※お問い合わせは、総務人事課(32-8260)まで

記帳・帳簿等の保存制度について

○対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)

○記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項

○帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿や取引の際に作成・受領した納品書、請求書、領収書など。

詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。



おとめ座 (8/23～9/22)

【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして。【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を。【幸運の食べ物】つまみ菜



しし座 (7/23～8/22)

【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ。【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラックス。【幸運の食べ物】キュウリ


JA柳川女性部

行事予定

班長・グループ長会議
 ◎日時 3月11日(火) 午後2時より
 ◎場所 JA柳川 営農センター2階大会議室

ふれあいの旅
 ◎日程 3月7日(金) (※旅行行程は個別案内しています。)
 ◎場所 大分県日田市方面

お問い合わせは、各支所の営農経済課または、
 営農部営農企画課女性部担当まで。



年金友の会行事予定

本部	
3月7日(金)	久留米地区JA年金友の会 親善ゴルフ大会



安心と信頼で御奉仕する JA 柳川 葬祭センター



JA柳川ホームページ葬祭センター
～紹介動画 公開中!!～

偲ぶ庵 (法事会館)

初七日法要
四十九日法要
ご利用頂けます

令和7年1月	施行件数31件
三橋ホール	柳川ホール
16件	15件

謹んでお悔み申し上げます。
 柳川農業協同組合 代表理事組合長 山田 英行



家族葬

安らかなる 旅立ちに 思いを込めて

事前相談受付中(一度お電話下さい) ☎ 相談受付時間 9時～16時(毎日) ☎ **0120-72-4744**

理事会だより

■第10回定例 令和7年1月27日(月)

◆ 付議事項

第1号議案 柳川市農業振興整備計画の変更に対する回答について

第2号議案 個人情報取扱規程及び特定個人情報取扱規程の改正について

第3号議案 信用事業方法書の一部変更について

第4号議案 貸出金の資金種類要項(JA独自資金)の一部改正について

第5号議案 米の販売手数料の見直しについて(案)

第6号議案 介護福祉事業運営規程の一部改正について

第7号議案 訪問介護事業所廃止届について

第8号議案 介護保険法に基づく第一号訪問事業所廃止届について

◆ 重要事項

筑後南部4JA農業・JA経営戦略研究会報告について

◆ 報告事項

- (1) 令和6年度第3四半期の内部監査結果報告について
- (2) 総体的な金利リスク量について
- (3) 反社会的勢力対応及び疑わしい取引の届出状況に関する定期報告書について
- (4) 事務ミス等発生状況報告書について
- (5) 令和6年度第3四半期の余裕金運用実績について
- (6) 貸付金金利改定報告について
- (7) 回収実績報告について
- (8) 令和6年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (9) 令和6年度介護保険等事業実績について
- (10) 令和6年度販売品販売高実績について
- (11) 令和6年度農産物加工品販売実績について
- (12) 令和6年産大豆検査実績について
- (13) JA経営実務購読申込みについて
- (14) JA柳川東部地区カントリーエレベーター建設に関する地域住民説明会について
- (15) 組合員大学基礎講座修了式(第5講)について
- (16) 第3回高校生レシピコンテストについて

JA柳川 連絡先一覧

本所 / TEL 0944(73)6312
 〒832-0058 福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980
(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009
 ●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211
 ●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス: <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

加工用いちご作業員募集

人数：3名程
 期間：3月下旬～5月上旬
 (収穫量に応じ、期間は前後します。)
 ※土日祝出勤可能な方
 作業内容：いちごのヘタ取り・洗浄作業
 時間：午前9時予定～作業終了まで
 対象：65歳くらいまで
 時給：1000円(土日祝共通)
 ※面接を行いますので、詳しくは
 内容等を含めて、下記の連絡先
 までお問い合わせください



【連絡先】

JA柳川営農センター 0944-76-5155
 営農企画課 須崎・稲又

むつごろうSS

QRコード決済始めました

お支払いはスマホで簡単

ご利用頂ける QRコード決済一覧



『使用手順』



- ①決済方法をスタッフにお伝えください。
- ②決済アプリを起動します。
- ③スタッフより渡されたQRコードを読み取ります。
- ④決済が完了後、レシートをお渡します。



【お問い合わせ先】

JA柳川 むつごろうSS TEL:0944-72-2212

●野菜もの知り百科

クレソン(アブラナ科オランダガラシ属)

土壌医 ● 藤巻久志

一般庶民がナイフとフォークで食事をすることが少なかった時代、ビーフステーキの付け合わせといえばクレソンでした。クレソンは欧州原産で、日本へは明治時代初期に渡来しました。帝国ホテルやホテルニューグランドが外国人向けに使用したのが先駆けです。昭和初期にビフテキの銀座スエヒロが開店すると、クレソンの消費が急に伸びました。

平成になると手頃な価格でステーキを提供する店が増え、付け合わせもクレソン以外にニンジン、ジャガイモ、ブロッコリー、ホウレンソウ、インゲンなどが使われるようになりました。激安店では、野菜は一年中入手できる冷凍品が多いです。

ワサビやマスタードなどと同じシニグリンという配糖体を含み、殺菌・解毒作用があるとされます。独特の爽やかな辛みが肉のしつこさを和らげ、食欲を増進させます。辛みのあることから和名をミズガラシやオランダガラシといいます。

クレソンはフランス語で、英語ではウオータークレスといいますが、ウオータークレスやミズガラシの名

前のように水生植物です。種子繁殖もできますが、栽培の多くは栄養繁殖で行われています。茎を水に漬けるとすぐに発根するほど繁殖力が強く、野生化したクレソンが全国各地のきれいな水辺や湿地で見られます。初夏にかわいい白色のアブラナ科独特の十字花を咲かせます。

サラダ、おひたし、あえ物、炒め物、天ぷらなどにも利用できます。ベータカロテン、ビタミン類、ミネラル類などを豊富に含み、がんや老化の予防効果が期待されています。

搾り汁は血行促進や皮膚細胞活性化の効果もあるので、アルコールで薄めて頭皮に塗ってマッサージすると発毛促進効果があるともいわれます。クレソン入りの発毛剤やシャンプーも販売されています。しかし、筆者の完全にはげ上がってしまった頭にはもう手遅れでしょう。



やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように。
 【健康運】自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物。
 【幸運の食べ物】ソラマメ



いて座 (11/23~12/21)

【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手。
 【健康運】無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア。
 【幸運の食べ物】ジャガイモ

イベント用装飾パネルでPR



地域住民にJAを身近に感じていただき、柳川の農業、農産物をアピールすることを目的に、イベント用装飾パネルを制作しました。InstagramのQRコードを載せ、フォロワー増加も目指しています。

先日行われた小学生バレーボール大会でお披露目となり「記念写真がとれて良かった。思い出の一枚になった」と喜びの声が聞かれました。このイベント用装飾パネルは、今後様々なイベントで使用します。

2月になるのですが、1月よりも雪の勢いがすさまじいです。早く春になってほしい気持ちでいっぱいです。

富山県 R.Hさん

庭の隅でスイセンがぽつぽつ咲き始めました。春を知らせるカワイイ花です。

柳川市 K.Fさん

家庭菜園でじゃがいもの植付けをしました。収穫が楽しみです。

福岡県 T.Hさん



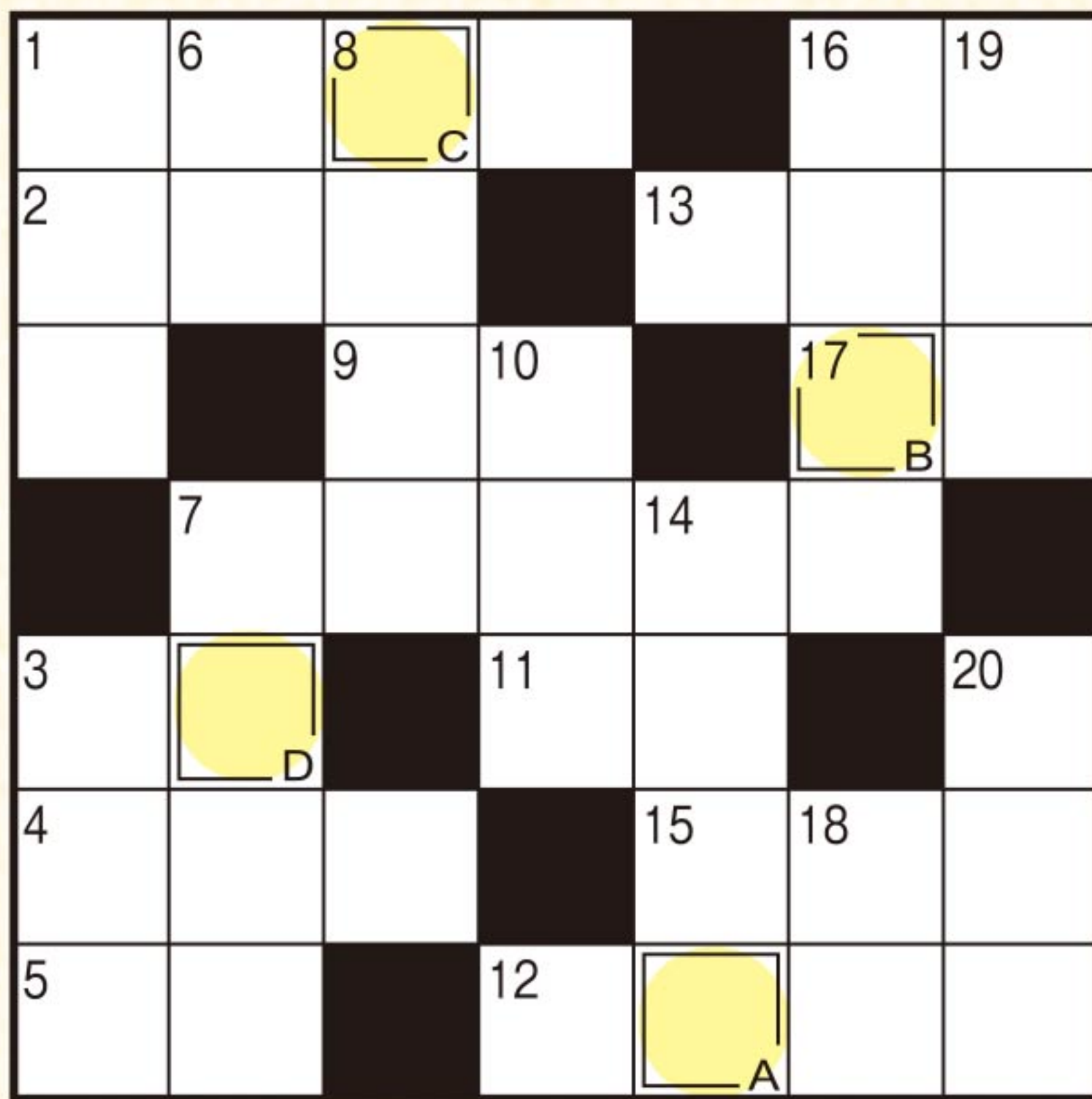
一部抜粋してご紹介いたしました。たくさんのおたより、ありがとうございます。ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ②お手洗いともいいます
- ③バレーボールのセッターが上げるもの
- ④梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤日本一長いものは367kmあります
- ⑦イソップ—— 源氏——
- ⑨失敗は成功の——
- ⑪水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮草餅によく使われる植物
- ⑯お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰弾力がある、噛んで食べる菓子



- タテのカギ
- ①——造って魂入れず
 - ③ニワトリの頭についています
 - ⑥エックスの次です
 - ⑦赤の広場やクレムリンがあります
 - ⑧卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
 - ⑩脚本に書かれているセリフ以外の文章
 - ⑭地球を暖める天体
 - ⑯ひな祭りのお吸い物につきものの貝
 - ⑰ひな祭りに飾る花
 - ⑱春の景色がぼんやりとして見える原因
 - ⑳細川たかしのヒット曲「——の渡し」



抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせをプレゼント!!

二重マスに入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和7年3月15日消印有効。〒832-0058 柳川市上宮永町425-1 JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え「リュウヒョウ」

■ 先月号の当選者 (応募総数1,575通)

- ・甲木 文甫さん 柳川市
- ・田中四十三さん 柳川市
- ・本木 育子さん 柳川市
- ・椋島 玲美さん 柳川市
- ・菅谷 成美さん 茨城県
- ・西村優紀子さん 滋賀県
- ・大泉 美幸さん 大阪府
- ・西尾 遼さん 鳥取県
- ・伊藤 努さん 山口県
- ・野中 優子さん 福岡県



まだ寒い日が続きますが、少しずつ暖かい春の日差しを感じる季節となりました。

第3回高校生レシピコンテストが開催されました。(P2-3) 柳川の農産物を使用した高校生の創造力や情熱の込められたレシピをぜひご覧ください。(F.M)



うお座 (2/19~3/20)

【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運。
【健康運】運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ。
【幸運の食べ物】ニラ



みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることあなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり。
【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして。
【幸運の食べ物】タケノコ



誠実系×男子



よろしくお願いします

農業×男子



私にとっての農業とは...

文化

JA柳川いちご部会(柳川支部)
乗富 隆星さん(25歳)



Profile

- 作っている作物 : いちご
- 趣味特技 : ゴルフ、野球
- 農業をする上での目標 : 品質、生産技術の向上
- 好きな野菜 : キャベツ、ピーマン

農業 = 勉強 × 愛情



わが家の逸品メニュー



昭代支部 梅崎 トシ子さん

Point! 簡単にできる逸品です!

〇くずまんじゅう

【材料】

- ・くず粉…1カップ
- ・水…6カップ
- ・あんこ…適量
- ・塩…少々

【作り方】

- ①くず粉と水、塩を固まるまで弱火で3~4分程、混ぜ合わせる。
- ②とろみがでてきたら火を止める。
- ③カップ容器にくず粉、あんこを入れ丸める。
- ④常温で固まったら出来上がり。

〇餅あられ

【材料】

- ・餅…適量
- ・油…適量

【作り方】

- ①餅を小さく切る。
- ②油で揚げたら出来上がり。



三橋支所
金融課

西田 百合子



融資担当になり2年目となりましたが、まだまだ勉強中です。

分かり易く丁寧な対応を心掛けていますので、車購入等気軽に相談お待ちしております。

職員紹介(融資担当者)

お気軽にご相談ください。



融資を担当しています。



三橋支所
柳川市三橋町垂見 6-1
TEL 0944-73-6131